

VENDREDI
ENTREE GRATUITE
POUR LES FEMMES

SALON DE LA FEMME ET DU BIEN-ETRE
8 E 9 MARS 2019
Palais des Congrès

ENTREE : 2 euros
ATELIER : 2 euros/pers

Programme Samedi 9 Mars

Bien-être

- 10h45 : Atelier « Huiles essentielles et insomnie » (Sébastien Coaching)
- 12h & à 15h45 : Atelier « Création de tisanes personnalisées » (Amélie Esprit Nature)
- 14h : Atelier « Huiles essentielles et règles douloureuses » (Sébastien Coaching)
- 16h30 : Conférence « l'auto hypnose pour soulager les douleurs menstruelles » (Lucie Delbourg)

Mode

- 10h30 et 16h45 : Atelier - Création de bijoux (Steeleets)
- 11h45 & 15h : Atelier création de bijoux floraux (Le Jardin Secret)

Parentalité

- 12h : Conférence « Vous n'êtes pas que la femme de, la fille de, la mère de ... » (Montpellier Coaching)
- 16h15 : Atelier - « Un moment magique » atelier parent/enfant (L'ô Cocoon)

Vie professionnelle

- 11h : Conférence : « Vie professionnelle et création d'entreprise au féminin » (acteurs de l'emploi/création d'entreprise)
- 15h30 : Conférence « Changer de vie à tout âges : vous êtes la créatrice de votre vie » (Montpellier Coaching)

Santé

- 11h45 : Discussion « Vivre avec l'endométriose » «(Endofrance)
- 14h : Conférence du professeur Bernard Saint Aubert « Cancer du sein : dépistage et traitement » (ligue contre le cancer)
- 14h : Conférence « Cryothérapie et perte calorique » (Eoze)
- 14h15 & 16h45 : Atelier - Création d'une TAWASHI - éponge zéro déchet (AMETHIC)
- 15h : Discussion « différentes façons d'accueillir les règles » (Marie Lou Ghidlionda & Lucie Delbourg)

Beauté

- 10h45 : Discussion « Comment reconnaître un savon saponifié à froid ? » (AMETHIC)
- 11h15, à 15h et 16h30 : Atelier - Nail Art - 3D (Knail's Esthétique)

Sport & détente*

- 11h : Atelier de Tai Chi (ATCC)
- 11h15 & 16h15 : Atelier de relaxation de groupe (Eoze)
- 14h : Atelier de Yoga (Ying Yang Yoga)
- 15h : Atelier de Yoga (Ka Ouverture)
- 15h15 : Atelier - Yoga du visage (Ying Yang Yoga)

* amener tapis de yoga ou serviette

Grands événements :

- 14h30 : Atelier - art de la table, création d'une table pour un événement (Cristel Events Wedding Planner)

Shows :

- 10h30 : Démonstration de henné (L'Atelier de la robe)
- 11h30 & 14h15 : Défilé de robes de soirée (L'Atelier de la robe)
- 13h45 : Démonstration de danse Country (Charm's Country)
- 14h : Démonstration de maquillage (Bulles de douceurs Esthétique Onglerie)
- 15h : Démonstration de danse (Béziers Danse)
- 16h15 : Défilé de robes de mariées (Le Petit Bonheur Robe de Mariée)
- 16h45 : Démonstration de maquillage (L'atelier de la robe)
- 17h30 : Tirage de la tombola

