



SAMEDI 1 ET DIMANCHE 2
DECEMBRE
Au PALAIS DES CONGRES

Informations : 04 67 76 84 00

SALON DU SPORT

PROGRAMME SAMEDI

CONFERENCES

10h45 La Cryothérapie et le Sport
14h Sport et handicap
16h Les femmes dans le Sport
17h30 La Cryothérapie et le Sport

ATELIERS

Boissons supers aliments - 30 min
11h15 - 14h - 16h45
Yoga - 1h
11h45 - 15h45
Pilates - 1h
14h30
Eveil Musique & danse - à partir de 12 mois
10h30
Danse modern Jazz Enfant
17h15

DEMONSTRATIONS

En non stop de 10h30 à 17h
Fitness - Sport de combat - Catch - Escrime - Danse

JEUX GONGLABLES : Sumo - Rugby - Foot

SOIREE SPECIALE SPORT à 18H
INITIATION ET PRATIQUE DE
CROSSFIT avec KAVKAZGYM
ZUMBA avec VERTICAL STUDIO

PROGRAMME DIMANCHE

CONFERENCES

10h45 et 16h Les métiers du Sport
14h et 17h30 La Cryothérapie et le Sport

ATELIERS

Boissons supers aliments - 30 min
11h15 - 14h - 16h45
Yoga - 1h
11h45 - 15h45
Pilates - 1h
14h30
Eveil Musique & danse - à partir de 12 mois
10h30
Danse modern Jazz Enfant
17h15

DEMONSTRATIONS

En non stop de 10h30 à 17h
Fitness - Sport de combat - Catch - Handball -
Badminton - Pole dance - Danse

JEUX GONGLABLES : Sumo - Rugby - Foot

Venez à la Rencontre des Joueurs
pros de Béziers :

ASB
ASBH
Béziers Angels
Séance de photo dédiée

TARIFS

GRATUIT POUR LES - 12 ANS
(un justificatif pourra être demandé)

Entrée : 6 euros

Soirée Sportive : 10 euros

Pass 2 jours : 10 euros

Pass 2 jours + soirée : 15 euros

L'entrée donne accès à toutes les activités
proposées, dans la limite des places disponibles

CB non disponible à la Billetterie

Tenue de sport fortement conseillée

